ものの数え方｜助数詞の学習（1）

人（にん）	ひとり / ふたり / さんにん / よにん / ごにん / ろくにん / しちにん / はちにん / くにん / じゅうにん
ひき（匹）	いっぴき / にひき / さんびき / よんひき / ごひき / ろっぴき / ななひき / はっぴき / きゅうひき / じっぴき・じゅっぴき
とう（頭）	いっとう / にとう / さんとう / よんとう / ごとう / ろくとう / ななとう / はっとう / きゅうとう / じっとう・じゅっとう
わ（羽）	いちわ / にわ / さんば / よんわ / ごわ / ろくわ / ななわ / はちわ / きゅうわ / じっぱ・じゅっぱ・じゅうわ
ほん（本）	いっぽん / にほん / さんぼん / よんほん / ごほん / ろっぽん / ななほん / はちほん / きゅうほん / じっぽん・じゅっぽん
まい（枚）	いちまい / にまい / さんまい / よんまい / ごまい / ろくまい / ななまい / はちまい / きゅうまい / じゅうまい
さつ（冊）	いっさつ / にさつ / さんさつ / よんさつ / ごさつ / ろくさつ / ななさつ / はっさつ / きゅうさつ / じっさつ・じゅっさつ
こ（個）	いっこ / にこ / さんこ / よんこ / ごこ / ろっこ / ななこ / はちこ / きゅうこ / じっこ・じゅっこ
そく（足）	いっそく / にそく / さんぞく / よんそく / ごそく / ろくそく / ななそく / はっそく / きゅうそく / じっそく・じゅっそく
脚（きゃく）	いっきゃく / にきゃく / さんきゃく / よんきゃく / ごきゃく / ろっきゃく / ななきゃく / はちきゃく / きゅうきゃく / じっきゃく・じゅっきゃく

ものの数え方｜助数詞の学習（2）

ぜん（膳）	いちぜん / にぜん / さんぜん / よんぜん / ごぜん / ろくぜん / ななぜん / はちぜん / きゅうぜん / じゅうぜん
き（機）	いっき / にき / さんき / よんき / ごき / ろっき / ななき / はちき / きゅうき / じっき・じゅっき
せき（隻）	いっせき / にせき / さんせき / よんせき / ごせき / ろくせき / ななせき / はっせき / きゅうせき / じっせき・じゅっせき
だい（台）	いちだい / にだい / さんだい / よんだい / ごだい / ろくだい / ななだい / はちだい / きゅうだい / じゅうだい
りょう（両）	いちりょう / にりょう / さんりょう / よんりょう / ごりょう / ろくりょう / ななりょう / はちりょう / きゅうりょう / じゅうりょう
はい（杯）	いっぱい / にはい / さんばい / よんはい / ごはい / ろっぱい / ななはい / はっぱい / きゅうはい / じっぱい・じゅっぱい
きん（斤）	いっきん / にきん / さんきん / よんきん / ごきん / ろっきん / ななきん / はちきん / きゅうきん / じっきん・じゅっきん
けん（軒）	いっけん / にけん / さんげん / よんけん / ごけん / ろっけん / ななけん / はちけん / きゅうけん / じっけん・じゅっけん
かい（階）	いっかい / にかい / さんがい / よんかい / ごかい / ろっかい / ななかい / はちかい / きゅうかい / じっかい・じゅっかい
円（えん）	いちえん / にえん / さんえん / よえん / ごえん / ろくえん / ななえん / はちえん / きゅうえん / じゅうえん

ものの数え方｜発音の変化ルール

【基本①】 いち・に・さん・し［よん］・ご・ろく・しち［なな］・はち・きゅう［く］・じゅう

【基本②】 ひとつ・ふたつ・みっつ・よっつ・いつつ・むっつ・ななつ・やっつ・ここのつ・とお

ルール 1：「っ」になる（促音化）　※「本・匹・杯」などでよく起こります。

「1・6・8・10」のとき、あとにつく言葉が小さくなって「っ」になります。

例：いっぴき（1匹）/ ろっぴき（6匹）/ はっぴき（8匹）/ じっぴき（10匹）

ルール 2：音がにごる（濁音化）

「3」のあとにくると、音がにごることがあります。

例：さんがい（3階）/ さんげん（3軒）
さんば（3羽）/ さんばい（3杯）/ さんびき（3匹）/ さんぼん（3本）

ルール 3：「は行」が「ぱ」になる（半濁音化）

「1・6・8・10」のあとでは、「は・ひ・ふ・へ・ほ」が「ぱ・ぴ・ぷ・ぺ・ぽ」になります。

・いっぱい（1杯）/ じっぱい（10杯）
・いっぴき（1匹）/ ろっぴき（6匹）/ はっぴき（8匹）/ じっぴき（10匹）

ルール 4：とくべつな数え方・読み方（間違いやすいもの）

・「人（ひと）」の数え方：ひとり、ふたり（※3人からは「さんにん」）
・「4」の読み方：よえん（4円）、よにん（4人）、よじ（4時）

補足：「さん・しち・きゅう・はち・よん・ろく」などでの発音

これらは、「学習(1)」「学習(2)」に記載した以外の発音もあります。

例：「人：ななにん・きゅうにん」「頭：はちとう」「羽：さんわ・ろっぱ・しちわ・はっぱ」「本：ろくほん・はっぽん」「枚：よまい・しちまい」「個：はっこ」「機：はっき」「杯：ろくはい・しちはい・はちはい」「斤：さんぎん」「軒：はっけん」「階：はっかい」

※ 助数詞の読み方は、時代や地域、慣習などによって異なる場合があります。ここにあげたものは、現在一般的に使われている代表的な一例です。

ものの数え方｜グループで覚えよう

「形」や「種類」で グループに すると、ぐんと おぼえやすく なります！

✏️ ほそながいもの → 本（ほん）
えんぴつ・かさ・ペットボトル など
1本：いっぽん / 3本：さんぼん

📄 うすく ひらたいもの → 枚（まい）
シャツ・ハンカチ・おさら など
1枚：いちまい / 3枚：さんまい

🍎 ちいさい ひとつずつ かぞえられるもの → 個（こ）
りんご・たまご・ボール など
1個：いっこ / 6個：ろっこ

📚 ほん・ノート など → 冊（さつ）
ほん・ずかん・まんが など
1冊：いっさつ / 8冊：はっさつ

🐕 ちいさい いきもの → 匹（ひき）
いぬ・ねこ・さかな・カエル・むし など
1匹：いっぴき / 3匹：さんびき

🐘 おおきい いきもの → 頭（とう）
ゾウ・キリン・カバ・ウシ・クジラ など
1頭：いっとう / 3頭：さんとう

🐧 とりの かぞえかた → 羽（わ）
はと・にわとり・ペンギン など
1羽：いちわ / 2羽：にわ / 3羽：さんば

👧 ひとの かぞえかた → 人（にん）
おとな・こども・あかちゃん
1人：ひとり / 2人：ふたり / 4人：よにん

👗 ふく → 着（ちゃく）
スーツ・ドレス・コート・制服 など
1着：いっちゃく / 3着：さんちゃく

🧦 はきもの → 足（そく）
くつした・くつ・スリッパ など
1足：いっそく / 3足：さんぞく

🍵 のみもの → 杯（はい）
おちゃ・ジュース・スープ など
1杯：いっぱい / 3杯：さんばい

🚲 のりもの・きかい など → 台（だい）
じてんしゃ・くるま・テレビ など
1台：いちだい / 2台：にだい

💡 おぼえ方のコツ
まずは「形」や「種類」を おもいうかべて みましょう。「ほそいかな？」「ひらたいかな？」「いきものかな？」と かんがえると、助数詞が 見つけやすく なります。

ものの数え方｜数え方クイズ

ただしい数えかたを、数字のうしろに書いてみよう！

・かきかた： ヒトが 10 じゅうにん

※「19 ビル」の問題は「階数」を、「20 お金」の問題は「金額」を答えます。

01 ヒトが 3

02 いぬが 3

03 ゾウが 8

04 とりが 3

05 クレヨンが 1

06 かみが 3

07 ほんが 1

08 りんごが 5

09 くつしたが 3

10 いすが 1

11 おはしが 3

12 ひこうきが 6

13 ふねが 5

14 くるまが 2

15 でんしゃが 3

16 おちゃが 1

17 パンが 6

18 いえが 3

19 ビルの 3

20 おかねが 4

ものの数え方｜クイズの答え

01 さんにん（3人）	02 さんびき（3匹）
03 はっとう（8頭）	04 さんば（3羽）
05 いっぽん（1本）	06 さんまい（3枚）
07 いっさつ（1冊）	08 ごこ（5個）
09 さんぞく（3足）	10 いっきゃく（1脚）
11 さんぜん（3膳）	12 ろっき（6機）
13 ごせき（5隻）	14 にだい（2台）
15 さんりょう（3両）	16 いっぱい（1杯）
17 ろっきん（6斤）	18 さんげん（3軒）
19 さんがい（3階）	20 よえん（4円）

ものの数え方｜これだけは覚えよう！（まとめ）

まずは これを おぼえましょう！ よく使う 助数詞のまとめです。

本（ほん）
えんぴつ・かさ・ペットボトル など
1本：いっぽん / 3本：さんぼん

枚（まい）
シャツ・ハンカチ・おさら など
1枚：いちまい / 3枚：さんまい

匹（ひき）
いぬ・ねこ・さかな・むし など
1匹：いっぴき / 3匹：さんびき

頭（とう）
ゾウ・キリン・ウシ・クジラ など
1頭：いっとう / 3頭：さんとう

羽（わ）
はと・にわとり・ペンギン など
1羽：いちわ / 3羽：さんば

冊（さつ）
ほん・ノート など
1冊：いっさつ / 8冊：はっさつ

個（こ）
りんご・たまご・ボール など
1個：いっこ / 6個：ろっこ

杯（はい）
おちゃ・ジュース・スープ など
1杯：いっぱい / 3杯：さんばい

着（ちゃく）
スーツ・ドレス・コート・制服 など
1着：いっちゃく / 3着：さんちゃく

人（にん）
おとな・こども・あかちゃん
1人：ひとり / 2人：ふたり / 4人：よにん

足（そく）
くつした・くつ・スリッパ など
1足：いっそく / 3足：さんぞく

台（だい）
じてんしゃ・くるま・テレビ など
1台：いちだい / 2台：にだい

ポイント
「学習（1）」「学習（2）」も 参考にしてね。

ものの数え方｜レベルアップ

これが いえたら すごい！ ちょっと むずかしい 数えかたです。

基（き）
タワー、すべりだい、おはか など
1基：いっき / 3基：さんき

棟（とう）
ビル、マンション、くら など
1棟：いっとう / 3棟：さんとう

張り（はり）
テント、ちょうちん、たいこ など
1張り：ひとはり / 3張り：みはり

組（くみ）
フォークとナイフ、てぶくろ など
1組：ひとくみ / 3組：さんぐみ

皿（さら）
カレー、ピラフ など お皿の りょうり
1皿：ひとさら / 2皿：ふたさら

房（ふさ）
ぶどう、バナナ などの まとまり
1房：ひとふさ / 3房：みふさ

粒（つぶ）
さくらんぼ、いちご、あめ など
1粒：ひとつぶ / 2粒：ふたつぶ

株（かぶ）
はくさい、ブロッコリー、いね など
1株：ひとかぶ / 2株：ふたかぶ

発（はつ）
うちあげはなび、ピストルの たま など
1発：いっぱつ / 3発：さんぱつ

通（つう）
てがみ、ハガキ、メール など
1通：いっつう / 3通：さんつう

体（たい）
にんぎょう、おじぞうさん など
1体：いったい / 3体：さんたい

対（つい）
おひなさま（男雛・女雛）、かどまつ など
1対：いっつい / 2対：につい

おうちのかたへ
助数詞は、ものの形や使い方、人々の感じ方など、日本でのものの見方が表れた文化です。そんなお話を、ぜひお子さんとの日常の中で楽しんでみてください。

© みんなの知識 ちょっと便利帳｜https://www.benricho.org/kazu/kids